

# Praktisk HMS-arbeid

## Kort om kurset:

12 timers grunnleggende kurs i helse-, miljø og sikkerhet (HMS). Kurset er skreddersydd for gårdbrukere og andre som jobber med praktisk landbruk. Tilfredsstillende kravet i arbeidsmiljøloven til opplæring av ledere.

Kurset kombinerer studiering med lærer og e-læring på internett.

Del 1	Del 2	Del 3
<b>3 timer i gruppe med lærer:</b> motivasjon holdninger grunnl. om HMS råd E-læring	<b>6 timer E-læring</b> egenstudie på internett fleksibel bruk testing/bestått	<b>3 timer i gruppe med lærer</b> gårdsvandring drøfte løsninger systemforståelse organisering

## Mål:

- Ha en grunnleggende systemforståelse, evne til å se ting i sammenheng og kunne bruke sin forståelse i praktisk HMS-arbeid til egen nytte.
- Ha tatt i bruk et dokumentasjonsverktøy som tilfredsstillende krav til systematisk HMS-arbeid.

## Tema som behandles:

- Ulykker
- Ergonomi
- Brann- og el. sikkerhet
- Kjemisk og biologisk arbeidsmiljø
- Støy
- Psykisk helse
- Arbeidsgiveransvar
- Andre næringer
- Opplæring og beredskap
- Tiltak og rutiner

**Pris:** Medlemmer i LHMS 1.490,-  
Andre 1.990,-  
Deltager nr. to fra samme virksomhet kr 950,-

**Tid:** Tirsdag 15. november kl. 18.00

**Sted:** Landbrukshuset 2.etg. Skei, Surnadal

**Påmelding til:** Sigmund Moen Trønsdal, tlf. 900 46093  
eller e-post: [sigmund@mhms.no](mailto:sigmund@mhms.no)

**Innen:** Tirsdag 8. november

For utfyllende opplysninger om kurset se:

[www.lhms.no](http://www.lhms.no)



FYLKESMANNEN I  
MØRE OG ROMSDAL



Landbrukets HMS-tjeneste  
- helse - miljø - sikkerhet -